**Консультация для родителей «Помощь семьи в формировании позитивных жизненных целей у ребенка»**

Как родители, мы хотим, чтобы наши дети преуспели во всех сферах жизни. Чтобы добиться успеха в жизни, нужно иметь позитивный настрой. Если ребенок уверен в себе и мыслит позитивно, он сможет добиться в жизни всего, чего захочет. Вы можете сделать многое, чтобы побудить детей к позитивному поведению. Прочтите эту статью, чтобы узнать, как вы можете помочь своим детям развить позитивный настрой.

Почему важно развивать у детей позитивный настрой?

Позитивное отношение к жизни может помочь детям преодолеть любую жизненную проблему. Если ребенок мыслит позитивно, он сможет быстро решать проблемы и научится позитивно смотреть на различные стороны жизни. Небольшая неудача может негативно повлиять на детей, но они должны понимать, что это еще не конец. Если они останутся позитивными в сложных ситуациях, они смогут быстро выйти из них. Позитивность также может сделать детей устойчивыми. Вы не должны заставлять своих детей отбрасывать негативные мысли или эмоции, но помогайте им справиться с этими эмоциями и двигаться дальше.

Что заставляет ребенка развивать отрицательное отношение?

Если вы заметите, что ваш ребенок проявляет негативное поведение, есть вероятность, что он поступает так из-за следующих проблем:

·         Если вы наложили слишком много ограничений на своего ребенка.

·         Если вы как родитель выражаете слишком много негатива.

·         Если вы чрезмерно опекаете.

·         Если ваш ребенок страдает психологическими проблемами.

·         Если дома нарушена обстановка.

·         Если ребенок подвергается много критике, он может стать негативным в жизни.

**Советы по развитию позитивного мышления у детей**

Вот несколько способов, которыми вы можете попытаться развить у детей позитивный настрой.

***1. Дайте им понять, что выражать свои чувства - это нормально.***

Один из самых важных способов помочь вашим детям принять позитив в жизни - это позволить им признать свои эмоции. Будь то печаль, счастье, страх, стыд, тревога или любые другие эмоции, скажите им, что время от времени быть счастливым или грустным - это нормально. Когда они научатся принимать эти чувства, у них не будет места для негатива. Если ваш ребенок недоволен или зол, спросите его о его проблеме. Как только он расскажет вам о своей проблеме и своих чувствах, дайте ему понять, что эти облака негатива пройдут. Скажите ему, что он должен искать решения, а не беспокоиться о проблеме. Так он поймет, что у каждой проблемы есть решение. Ваш ребенок скоро научится смотреть на вещи позитивно.

***2. Будьте образцом для подражания.***

Дети многому учатся у своих родителей. Если вы будете оставаться позитивными в жизни, ваши дети разовьют такое же отношение. Вы можете не осознавать, но ваши дети наблюдают за каждым вашим действием, чувствами и эмоциями. Медленно и постепенно они начинают следовать тому, что вы думаете или верите. Покажите им, что оставаться позитивным перед лицом невзгод и всего последующего можно и может быть хорошо. Это поможет им развить позитивный настрой.

***3. Поощряйте и мотивируйте своих детей.***

Если ваши дети расстроены или лишены мотивации, побудите их взглянуть на положительные моменты в жизни. Цените их, когда им что-то удается, и не ругайте их, если они ошибаются. Если когда-либо ваш ребенок плохо себя ведет, не ругайте его. Вежливо объясните ему, что такое поведение неприемлемо, и научите его, как исправить свою ошибку. Когда вы объясняете детям, как исправить их ошибки, вы вселяете в них позитив.

***4. Дайте им свободу.***

Важно воспитывать в детях дисциплину, но в то же время нужно дать им свободу. Иногда можно позволить детям делать то, что они хотят. Позвольте им реализовать свои мечты и желания.

***5. Пусть ваши дети будут окружены позитивными людьми.***

Люди, с которыми мы дружим, сильно влияют на нас, и если мы окружены позитивными людьми, это также влияет на то, как мы воспринимаем вещи. То же самое и с ребенком; Поэтому убедитесь, что ваш ребенок находится в компании счастливых и позитивных людей.

***6. Поощряйте их рассказывать о положительных событиях.***

Полезно узнать о дне вашего ребенка, однако убедитесь, что вы уделяете больше внимания положительным событиям, а не отрицательным. Покажите им, что позитивные события могут превзойти негативные. Поощрение их сосредотачиваться на положительных событиях и подчеркивание их важности поможет им осознать, что положительное отношение к повседневным происшествиям в целом может дать им день без стресса. В конечном итоге они будут больше склоняться к позитивному отношению к жизни.

***7. Учите их морали и ценностям.***

Ребенок, который знает, что хорошо, а что плохо, оказывается более позитивным в жизни, чем дети, которые этого не делают, и это может произойти, если вы с самого начала учите своего ребенка морали и ценностям . Когда ваши дети знают свои ценности, они знают, что они правы. Если они будут придерживаться моральных принципов и поступать правильно, у них не будет вины, сомнений или сожалений о поступках. При отсутствии страха, вины и сомнений детям будет легче развить позитивный настрой.

***8. Поощряйте позитив с помощью историй и игр.***

Позитив можно впитать в детей, рассказывая им положительные  истории  . Вы также можете побаловать своих детей позитивными мыслями и играми. Таким образом, ваш ребенок будет извлекать ценные уроки в увлекательной игровой форме.

Позитивное отношение к жизни может помочь детям преодолеть любые жизненные проблемы. Надеемся, эта статья поможет вам привить детям позитив.